

AMCoR

Asahikawa Medical University Repository <http://amcor.asahikawa-med.ac.jp/>

看護研究集録(2020.3) 令和元年度:42.

赤ちゃんにやさしい病院で出産した母親が産後早期に感じる母乳育児における不安

前田 夏実, 加藤 茜

赤ちゃんにやさしい病院で出産した母親が産後早期に感じる母乳育児における不安

旭川医科大学病院 4階東ナースステーション ○前田夏実 加藤茜

目的:赤ちゃんにやさしい病院認定施設で出産した母親の母乳育児不安の具体的内容を明らかにすることで、今後の入院中の母親の母乳育児支援や外来での保健指導に役立てることを目的とする。

研究方法:A病院で出産した母親へのアンケート調査

結果:母親が入院中に感じる不安は「うまく吸わせられない」「乳房や乳頭のトラブル」が多い。入院中に感じていた母親の母乳育児不安は産後1か月では全体的に減少している。

考察・結論:産後1か月まで「うまく吸わせられない」という不安が持続し単に授乳手技が獲得されていないのではなく「うまく授乳ができていないのではないか」という心理的な背景が存在しており、産後1か月以降にも利用できる支援グループ等を充実させ母親に紹介することも検討していく必要性が示唆された。