



# 平成20年度 精神保健看護学特論

旭川医科大学大学院医学系研究科

# 精神保健看護学特論オリエンテーション1

## 精神保健看護学特論履修の目的

- ① ころの健康と発達、環境への適応・不適応、現代社会を背景とする精神保健の問題を分析し、課題を明確化する。
- ② 課題について、精神保健看護の方法論及び研究に関する理解を深めるとともに、今後の支援活動の方向を探究する。



## 精神保健看護学特論オリエンテーション 2

- 授業の時間 15回、30時間  
(2単位)
- 授業の形式 講義、プレゼンテーション、  
討議
- 成績評価方法 出席状況、授業の参加態度、レポートの成果などにより総合的に評価する。



# 精神保健看護学特論オリエンテーション3

## 進め方

- ① 各課題について、プレゼンテーションを担当する院生を決める。(1人につき1～2回担当することになる。)
- ② 分担した課題について、プレゼンテーションする資料を作成し、発表する。
- ③ 発表する資料を院生と教員の人数分作成する。
- ④ プレゼンテーションの後、全体討議を行う。



# 精神保健看護学特論履修課題について

## (課題確認)

- ①乳児に必要な養育環境と発達支援の在り方について
- ②乳幼児のこころの発達と発達を育む環境の調整について
- ③学童・思春期のこころの発達とこころの健康の問題について
- ④家族支援 i 養育環境としての母親(主たる養育者)のメンタルヘルス支援
- ⑤家族支援 ii 精神障害者の家族支援の在り方
- ⑥入院・退院時の本人、家族の説明や支援法
- ⑦働く人のこころの健康
- ⑧自殺予防対策と今後の展開について
- ⑨精神障害者の社会復帰、社会参加
- ⑩高齢者のこころの健康と支援について
- ⑪ターミナル期のメンタルヘルス支援の在り方
- ⑫ 面接相談支援の在り方、方法論
- ⑬電話相談とこころの健康
- ⑭円滑なコミュニケーションと対人関係について
- ⑮ 関係機関、関係者との連携の在り方



- ①乳児に必要な養育環境と発達支援の在り方について
- ②乳幼児のこころの発達と発達を育む環境の調整について

- こどもの虐待、ネグレクトなどの早期発見と養育者への支援  
こどもの虐待、ネグレクトなどの相談件数の増加
- 育児に不慣れた母親の支援とメンタルヘルス  
少子化、核家族化などにより、子供と接したことの少ない親の増加  
育児不安の解消と養育者のメンタルヘルス
- 乳幼児期の精神発達に必要とされる養育環境の検討整備  
少子高齢社会を支える基盤となる小児の心身の発達を遂げるための環境整備  
発達支援のさまざまな問題



### ③学童・思春期のこころの発達とこころの健康の問題について

- ひきこもり、不登校、いじめ、家庭内暴力など学童、思春期の精神保健問題の増加
- 十代の自殺率を減少させるための、メンタルヘルス支援の在り方  
「21世紀初頭における母子保健の国民運動計画(2001～2101)」  
思春期の保健対策の強化と健康教育の推進



## ④家族支援 i 養育環境としての母親(主たる養育者)のメンタルヘルス支援

- 発達障害や適応障害などのある家族をもつ親や家族、養育者の支援の在り方  
発達障害者支援法
- 家族会などの自主的活動の支援など
- 家庭のなかの人間関係、こころの問題



## ⑤家族支援 ii 精神障害(者)の家族支援の在り方

- 在宅療養と家族の精神保健の問題
- 家族の理解の促進と相談支援の在り方  
家族の精神疾患への理解と対応  
早期受診と治療の促進
- 医療中断の防止と家族の協力
- 家族間のコミュニケーションの在り方



## ⑥入院・退院時の本人、家族の説明や支援法

- 入院・退院時の本人と家族の説明とコンサルテーション
- 医療と地域保健、福祉との連携相談の在り方
- 長期入院者の退院促進支援
- 精神障害者の自立や社会参加の取組み



## ⑦働く人のこころの健康

- 職場におけるメンタルヘルス対策の促進
- 職場の人間関係の悩みなど
- 働きざかりの自殺の問題
- 休養とこころの健康づくり
- うつ病の予防と治療、職場復帰の促進



## ⑧ 自殺予防対策と今後の展開について

- 自殺対策基本法と施策の促進
- 地域における自殺予防対策について
  - 自殺予防の相談
  - 危機介入、対応などの問題
- 残された家族のメンタルヘルスケア



## ⑨精神障害者の社会復帰、社会参加

- 社会復帰支援のための関係者連携の在り方  
保健・医療・福祉の連携対策
- 自律支援の在り方について  
就労や生活の自立



## ⑩高齢者のこころの健康と支援について

- 高齢者の生きがいとこころの健康保持増進  
健康への不安  
配偶者との別れ、孤独
- 施設内ケアと地域との交流やメンタルヘルス支援
- 介護予防事業とメンタルヘルス支援
- 高齢者のうつ病の予防と早期発見  
高齢者の自殺の問題



## ⑪ターミナル期のメンタルヘルス支援の在り方

- 終末期の心の健康の問題  
告知やこころの問題  
死生観とこころの問題
- 地域の終末期ケアの在り方  
在宅ケア  
家族、関係者への支援



## ⑫ 面接相談支援の在り方、方法論

- 地域の利用可能な健康相談の場と活用  
健康相談、こころの健康相談など
- これまで体験してきた、面接相談支援について
- 相談支援活動のさまざまな方法について



## ⑬電話相談とこころの健康

- ・ 電話相談の現状について  
メンタルヘルス電話相談
- ・ 電話相談の成果や課題などについて



## ⑭円滑なコミュニケーションと対人関係について

- なぜ、今、対人関係が問題とされるのか。  
人間関係の中のこころの問題
- 対人関係に関する体験事例、日々の仕事、活動などを通じて  
効果的なコミュニケーションの在り方について  
人間関係の形成と発展について



## ⑮ 関係機関、関係者との連携の在り方

- ・ 連携の必要性と方法
- ・ 地域精神保健福祉の推進
- ・ 保健、医療、福祉の連携  
小児、学童、青年期の者の支援  
関係者の機能、役割分担、協働

